



BEZ  
ZBĘDNYCH  
KILOGRAMÓW

<https://bez-zbednych.pl> +48 737-48-79-76 sklep@bez-zbednych.pl



## MuscleTech Platinum 100% Creatine 400g

Nr katalogowy: MT/KRE/001

Kod EAN: 631656705737

**Producent: MuscleTech**

Czas wysyłki: 24 Godziny

### Cena

~~189,99 PLN~~

**42,85 PLN**

### Opis produktu

## MuscleTech Platinum 100% Creatine

Sproszkowany monohydrat kreatyny o wysokim stopniu zmikronizowania.

**Laureat nagrody Kreatyna Roku serwisu  
BodyBuilding.com w roku 2017**

# Nominacja serwisu **Bodybuilding.com** w kategorii **Kreatyna Roku 2016 oraz 2018**

**MuscleTech Platinum 100% Creatine** jest bezsmakową odmianą najpopularniejszego **suplementu diety dla sportowców** przeznaczonego do budowy siły mięśniowej i beztłuszczowej masy. Każda puszka zawiera 80 porcji, więc w zupełności wystarcza na jeden pełny cykl kreatynowy.

## Najlepiej przebadany suplement

Od momentu pojawienia się na rynku na początku lat 90 **kreatyna** została poddana setkom badań, w których dowiedziono jej skuteczności. Uczestniczy ona w resyntezie ATP, będącego najważniejszym dostawcą energii dla mięśni w czasie krótkich, ale intensywnych ćwiczeń. Im większy jest zapas kreatyny w mięśniach, tym szybciej odbudowują się ATP i daje możliwość przeprowadzenia intensywniejszego treningu, co pobudza więcej włókien mięśniowych. **Kreatyna** jest powszechnie stosowana przez wyczynowych i zawodowych sportowców, zwłaszcza dyscyplin siłowych i siłowo-szybkościowych.

## Lider wśród kreatyn przez ponad dwie dekady

**Monohydrat kreatyny** jest najlepiej przebadanym **suplementem diety** nie tylko spośród różnych form kreatyny, ale i spośród wszystkich innych **suplementów dla sportowców**. **Kreatyna** przeszła więcej badań niż jakakolwiek inna substancja i za każdym razem potwierdzała swoją skuteczność. Jest zatwierdzona praktyczni przez każdy związek i organizację sportową<sup>1</sup>, dzięki czemu stanowi doskonałe wsparcie dla profesjonalnych sportowców.

## Więcej siły = więcej mięśni

**Kreatyna** jest w stanie szybko zwiększyć zdolność do resyntezy ATP, które stanowi główne źródło energii w pracy beztlenowej. W mięśniach monohydrat zmienia się w fosfokreatynę, która służy jako rezerwa w odbudowie ATP. Dzięki temu trening jest mocniejszy, a regeneracja szybsza co pozwala wykonać intensywniejszą pracę w krótszym czasie, co sprzyja uzyskaniu beztłuszczowej masy mięśniowej.

## Zwiększenie objętości komórek

Inną ważną właściwością monohydratu kreatyny jest zdolność do zwiększenia retencji wody w obrębie komórek mięśniowych. Lepsze nawodnienie tkanki mięśniowej jest silnym sygnałem do syntezy białek mięśniowych.

## Idealna czystość składu

**Kreatyna** w formie mikronizowanego monohydratu wchłania się zdecydowanie lepiej niż te nierozdrobnione. O ile w wielu przypadkach to mikrorozdrobnienie jest pustym sloganem reklamowym, to **MuscleTech Platinum 100% Creatine** swoją wysoką jakość potwierdza w badaniach HPLC, gwarantujących wzorowy standard produktu.

**MuscleTech Platinum 100% Creatine** to wielokrotnie nagradzany i wyróżniany monohydrat kreatyny, który od lat zbiera doskonałe recenzje za Oceanem<sup>4</sup>.

Od ponad 20 lat **MuscleTech®** jest synonimem jakości wśród producentów **suplementów diety i odżywek dla sportowców**. Dzięki temu jest najlepiej sprzedającą się marką suplementów kulturystycznych w Ameryce. Produkty z **Essential Series** pozbawione są zbędnych wypełniaczy i stanowią istotny element planu suplementacyjnego profesjonalnych sportowców.

<sup>1</sup> AIS grupa A. Stan na dzień 01/06/2018. Przed zastosowaniem należy skonsultować się z organem zarządzającym danego związku sportowego lub komisji antydopingowej, w celu potwierdzenia możliwości stosowania kreatyny w danej dyscyplinie sportowej;

<sup>4</sup> ocena 9,5/10 z 881 opinii w serwisie BodyBuilding.com (stan na 05/10/2018).

**Data ważności: 20/06/2022**

## Jak stosować MuscleTech Platinum 100% Creatine?

1 porcję rozpuścić w 240ml chłodnej wody i stosować przed i/lub po treningu oraz rano na czczo.

**Składniki:** mikronizowany monohydrat kreatyny.

|                                   |                       |      |
|-----------------------------------|-----------------------|------|
| MuscleTech Platinum 100% Creatine |                       |      |
| Skład porcji:                     | 5g                    |      |
| Ilość porcji :                    | 80                    |      |
| Opakowanie:                       | 400g                  |      |
| Składniki:                        | zawartość w 1 porcji: | RWS% |
| Mikronizowany monohydrat kreatyny | 5g                    |      |

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.

Wartości odżywcze w opisie mogą się nieznacznie różnić od siebie ze względu na wybrane smaki.

**UWAGA OPIS AUTORSKI! Kopiowanie i rozpowszechnianie opisów produktów ze strony internetowej [www.bez-zbednych.pl](http://www.bez-zbednych.pl) bez naszej wiedzy i zgody jest ZABRONIONE, zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)**