



<https://bez-zbednych.pl> +48 737-48-79-76 sklep@bez-zbednych.pl



Optimum Nutrition Gold Standard PreWorkout 330g smak fruit punch

Nr katalogowy: ON/PRE/003

Kod EAN: 5060469985268

Producent: Optimum Nutrition

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

~~114,99 PLN~~

104,88 PLN

Opis produktu

Optimum Nutrition Gold Standard PreWorkout

Udoskonalona formuła jednego z najsukuteeczniejszych preparatów przedtreningowych.

Optimum Gold Standard Pre-Workout zapewnia dodatkową porcję energii, wspomaga wydolność treningową i zwiększa możliwości siłowe. Każda porcja to maksymalne skuteczne dawki wyłącznie sprawdzonych i bezpiecznych

składników poprawiających jakość treningu.

Przedtreningówka zawiera wyłącznie najwyższej jakości składniki pozwalające osiągnąć prawdziwą moc. Beta-alanina podnosi wytrzymałość treningową zwiększając stężenie karnozyny w tkance mięśniowej. Jest to o tyle istotne, gdyż intensywny wysiłek fizyczny zaburza równowagę kwasową poprzez zwiększone wydzielanie kwasu mlekowego. W ten sposób opóźnione jest przekroczenie wskaźnika LT (lactate threshold – próg mleczanowy) dzięki czemu trening może być na zdecydowanie mocniejszy. Dodatek kreatyny wpływa w dużym stopniu na poprawę wyników siłowych. **Kreatyna** bierze istotny udział w odbudowie ATP, który jest podstawową jednostką w wewnątrzkomórkowym transporcie energii. Z racji tego, że adenozy-5-trifosforan nie jest magazynowany w organizmie tylko produkowany na bieżąco tak ważne jest utrzymanie wysokiego stężenia kreatyny w celu sprawniejszej resyntezy ATP podczas treningu. Niewątpliwym atutem tej mieszanki jest również synergiczne działanie kreatyny i beta-alaniny, przez co obydwa te związki wzajemnie potęgują swoje pozytywne działanie.

Ponadto produkt został uzupełniony takimi cennymi składnikami jak cytrulina, która nie tylko zwiększa efekt tzw. pompy mięśniowej, ale przede wszystkim bierze udział w cyklu mocznikowym pozbywając się z organizmu amoniaku. Jest to niezmiernie istotne dla osób na dietach wysokobiałkowych, gdzie stężenie amoniaku jest o wiele większe. Suplement posiada także dużą dawkę naturalnej kofeiny, tyrozyny i ekstraktu z żeń-szenia zapewniając odpowiedni poziom pobudzenia, a bioflawonoidy cytrusowe eliminują nadmiar wolnych rodników tlenowych.

Wszystko to w połączeniu z doskonałą rozpuszczalnością i smakiem sprawia, że **Optimum Gold Standard Pre-Workout** od lat zajmuje czołowe miejsce wśród boosterów przedtreningowych.

Data ważności: 08/2025

Jak stosować Optimum Nutrition Gold Standard Pre-Workout?

1 porcja na 30minut przed treningiem, rozpuścić w 150-300ml wody.

Zawiera kofeinę, nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży oraz osób wrażliwych na działanie kofeiny.

Całkowita zawartość kofeiny: 175mg w porcji dziennej

Produkt przeznaczony dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej.

Ze względu na obecność beta alaniny może wywoływać chwilowe uczucie mrowienia ustępującego po krótkim czasie

Składniki: (smak ponczu owocowego) monohydrat kreatyny, aminokwasy (l-cytrulina, beta alanina, N-Acetyl-L-tyrozyna), regulatory kwasowości (kwas cytrynowy, kwas jabłkowy, kwas winowy), aromaty, N-Acetyl-L-karnityna, witaminy (chlorowodorek pirydoksyny, nikotynoamid, D-pantotenian wapnia, cyjanokobalamina, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, kwas pteroilomonoglutaminowy), kompleks bioflawanoidów, kofeina, zagęszczacze (guma celulozowa, guma ksantanowa, karagen), substancje przeciwbrylające (ditlenek krzemu, krzemian wapnia), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K³)¹, barwnik (czerwień buraczana, beta karoten, kurkumina)².

¹ zawiera substancje słodzące

² zawiera barwnik

³ zawiera źródło **fenyloalaniny**

Informacje alergiczne: pobrubioną czcionką. Może zawierać składniki z **mleka, glutenu, jaj, soi i orzechów**.

Produkt nie jest odpowiedni dla wegan i wegetarian

Optimum Gold Standard PreWorkout smak fruit punch		
Skład porcji:	11g	
Ilość porcji :	30	
Opakowanie:	330g	
Składniki:	zawartość w jednej porcji:	RWS %
Witamina D	5,1µg	100%
Witamina B1	2,1mg	179%
Niacyna	17mg	106%
Witamina B6	2mg	140%
Kwas foliowy	208µg	100%
Witamina B12	9,1µg	360%
Kwas pantotenowy	10mg	167%
Monohydrat Kreatyny	3400mg	
w tym Kreatyna	3000mg	

L-cytrulina	750mg	
beta alanina	1500mg	
N-Acetyl L-karnityny	375mg	
Kofeina	175mg	
N-Acetyl-L-tyrozyny	250mg	
bioflawanoidy (PerforMelon®)	250mg	
Piperyna	5mg	

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.

Wartości odżywcze w opisie mogą się nieznacznie różnić od siebie ze względu na wybrane smaki.

UWAGA OPIS AUTORSKI! Kopiowanie i rozpowszechnianie opisów produktów ze strony internetowej www.bez-zbednych.pl bez naszej wiedzy i zgody jest ZABRONIONE, zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)