



<https://bez-zbednych.pl> +48 737-48-79-76 sklep@bez-zbednych.pl



## Blackfriars Bakery Flapjack 110g smak cherry and coconut

Nr katalogowy: BF/BAR/017

Kod EAN: 5024293000801

**Producent: Blackfriars Bakery**

Czas wysyłki: 24 Godziny

### Cena

~~6,96 PLN~~

**5,97 PLN**

## Opis produktu

# Blackfriars Bakery Flapjack

Pyszny, miękki baton owsiany zapewniający dodatkowy zastrzyk energii w ciągu dnia, szybszy powrót do pełni sił po treningu lub pożywną przekąskę.

**Blackfriars Flapjack** jest smacznym sposobem na dostarczenie pełnowartościowych kalorii przed treningiem lub podczas długiego dnia w pracy. Jeden baton dostarcza około 400kcal, pochodzących przede wszystkim z owsa, dzięki czemu natychmiastowo dodaje energii oraz zapewnia uczucie sytości przez dłuższy czas, zmniejszając ochotę na podjadanie niezdrowych przekąsek

między posiłkami.

Najważniejszym składnikiem batonów jest jedno z najlepszych źródeł węglowodanów złożonych jakim są płatki owsiane. Dzięki wysokiej zawartości błonnika owies jest cennym składnikiem diety. Węglowodany złożone stopniowo podnoszą poziom glukozy przez co dostarczają energii przez długi czas. Oprócz owsa batony składają się z margaryny lub masła, syropu cukrowego oraz dodatkowych składników takich jak czekolada, suszone owoce, czy orzechy, charakterystycznych dla poszczególnych smaków.

Poręczne batony **Blackfriars Flapjack** są idealną przekąską podczas wypadu za miasto, świetnym dopełnieniem posiłku o coś słodkiego i doskonałym rozwiązaniem dla sportowców na uzupełnienie zapasów energii. **Blackfriars** piecze flapjacki w ponad 20 smakach, z których wszystkie są odpowiednie dla wegetarian, a osiem nadaje się także dla wegan. Dodatkowo przy produkcji batonów stosowany jest wyłącznie olej palmowy pochodzący ze zrównoważonych źródeł.

Dzięki połączeniu wysokiej jakości składników z niebagatelnymi wariantami smakowymi **Blackfriars Flapjack** to znacznie więcej niż zwykły baton owsiany.

**Data ważności: 24/02/2023**

### **Jak stosować Blackfriars Bakery Flapjack?**

Jedno ciastko dzienne spożywać w okresie zwiększonego zapotrzebowania energetycznego.

**Składniki:** (dla smaku wiśniowo-kokosowego) **owies**, margaryna (olej palmowy\*, olej rzepakowy, woda, sól, emulgator – estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu E475, aromat), syrop cukru częściowo inwertowanego, wiśnie kandyzowane(9%)(wiśnie, syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, regulator kwasowości (kwas cytrynowy E330), substancja konserwująca (sorbinian potasu E202, **dwutlenek siarki E220** ), barwnik (erytrozyna E127)<sup>3</sup>), cukier, wiórki **kokosowe** (3%).

**Produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian.**

\* ze zrównoważonych źródeł

<sup>1</sup> zawiera cukier

<sup>2</sup> może negatywnie wpływać na skupienie i uwagę u dzieci

<sup>3</sup> zawiera barwnik

**Informacje alergiczne: wytłuszczoną czcionką.** Wyprodukowano w piekarni przetwarzającej musztardę, orzechy, orzeszki ziemne, sezam i siarczyny.

| Blackfriars Bakery Flapjack (smak cherry & coconut) |                            |                  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|------------------|
| Skład porcji:                                       | 110g                       |                  |
| Ilość porcji :                                      | 1                          |                  |
| Opakowanie:                                         | 110g                       |                  |
| Składniki:                                          | zawartość w jednej porcji: | zawartość w 100g |
| Wartość energetyczna                                | 502kcal                    | 465kcal          |
| Tłuszcze                                            | 24,2g                      | 22g              |
| w tym nasycone                                      | 10,1g                      | 9,1g             |
| Węglowodany                                         | 66g                        | 60g              |
| w tym cukry                                         | 27,3g                      | 25g              |
| Błonnik                                             | 5,3g                       | 4,8g             |
| Białko                                              | 5,9g                       | 5,4g             |
| Sól                                                 | 0,65g                      | 0,61g            |

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.

Wartości odżywcze w opisie mogą się nieznacznie różnić od siebie ze względu na wybrane smaki.

**UWAGA OPIS AUTORSKI! Kopiowanie i rozpowszechnianie opisów produktów ze strony internetowej [www.bez-zbednych.pl](http://www.bez-zbednych.pl) bez naszej wiedzy i zgody jest ZABRONIONE, zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)**